

JADŁOSPIS 12 - 16.10.2026

PONIEDZIAŁEK 12.10.2026	WTOREK 13.10.2026	ŚRODA 14.10.2026	CZWARTEK 15.10.2026	PIĄTEK 16.10.2026
ZUPA POMIDOROWA Z MAKORONEM	GULASZ, KASZA BULGUR, OGÓREK KONSERWOWY	KUS KUS Z WARZYWAMI	KARCZEK PIECZONY, RYŻ PARABOLICZNY, SURÓWKA WIELOSKŁADNIKOWA	ZUPA JARZYNOWA Z FASOLKĄ SZPARAGOWĄ I CIECIERZYCĄ
NALEŚNIKI Z JABŁKIEM				RYBA, ZIEMNIAKI PUREE, SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ
JOGURT DO PICIA	SOCZEK, ANDRUTY	HERBATA OWOCOWA	JABŁKO	BANAN, KOMPOT
marchewka	szynkówka (15)	kuskus (1)	karczek (15)	filet rybny (4)
seler (9)	cebula	papryka	przyprawy	ziemniaki
pietruszka	przyprawy	marchewka	ryż	mleko (7)
por	kasza bulgur	zielona fasolka szparagowa	kapusta biała	masło (7)
natka	ogórek konserwowy	cebula	marchewka	kapusta kiszona
pomidory	mąka pszenna (1)	soczewica brązowa	papryka	jabłko
cebula	masło (7)	bakłażan	jabłko	marchewka
śmietana 18% (7)	soczek pomarańczowy	cukinia		banan
naleśniki (1,3)	andruty (1)	brokuły		owoce na kompot
jabłka		olej		cukier
jogurt owocowy (7)		przyprawy		
		herbata owocowa		
		cukier		

UWAGA!

PRODUKTY MOGĄCE POWODOWAĆ REAKCJE ALERGICZNE PODKREŚLONO. OZNACZONO KOLOREM I NUMEREM Z TABELI ALERGENÓW

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

